

DOI: 10. 12209/CAIM202310140047

· 中西医结合临床案例 ·

黄连膏封包治疗 1 例寻常型银屑病的护理体会

陈津津, 李佳星, 蔡 娜

(天津市中医药研究院附属医院 皮肤科, 天津, 300120)

摘要: 本文总结了黄连膏封包治疗 1 例寻常型银屑病患者护理经验。患者入院后, 进行全面的护理评估和辨证分析, 根据中医基本理论, 实施起居护理、饮食指导、情志护理以及黄连膏封包等中医护理干预。这些措施有效地降低了患者的皮损程度, 减轻了患者的痛苦, 缓解了患者的瘙痒程度, 从而提升了患者的生活质量。

关键词: 寻常型银屑病; 皮损; 黄连膏封包

Nursing experience of a case of psoriasis vulgaris treated by Coptis ointment encapsulation

CHEN Jinjin, LI Jiaying, CAI Na

(Dermatology Department, Tianjin Institute of Traditional Chinese Medicine Affiliated Hospital, Tianjin, 300120)

ABSTRACT: This article summarizes the nursing experience of using Coptis ointment to treat a patient with psoriasis vulgaris. After the patient was admitted, a comprehensive nursing evaluation and dialectical analysis was conducted. According to the basic theories of Traditional Chinese Medicine, TCM nursing interventions including daily care, dietary guidance, emotional care, and Coptis ointment encapsulation were implemented. These measures effectively reduced the degree of skin lesions in the patient, alleviated pain and itching, and thus improved the patient's life quality.

KEY WORDS: Psoriasis vulgaris; skin lesions; Coptis ointment encapsulation

银屑病, 中医称之为“白疔”。中医认为本病由于外邪入侵, 导致营血亏虚, 肌肤失养。吴丽华将本病分为三个基本证型: 血热型; 血燥型; 血瘀型^[1]。本病的主要临床表现为红色丘疹、斑块样皮疹, 上覆厚层银白色鳞屑。本病病程慢、难治愈、易反复, 发病时瘙痒剧烈并伴随大量脱屑, 严重影响患者睡眠和日常生活, 长期治疗为患者的工作和生活带来不便, 并对患者的经济状况带来负担。外用膏药经济适用, 操作方便, 可直接作用到皮肤病灶, 因此一直以来是治疗银屑病的首选药物^[2]。相对于常规西药激素类药膏, 黄连膏作为中医膏方, 虽然对银屑病的治疗见效较慢, 但安全性更高, 不良反应少, 同时治疗银屑病短期复发率更低^[3]。黄连膏封包在临床护理工作中操作方便, 适用范围广。本文对黄连膏封包治疗 1 例寻常型银屑病患者护理经验进行了总结, 现报告如下。

1 临床资料

患者男性, 76 岁, 自诉 50 年前无明显诱因周身出现红斑、丘疹, 上覆银白色鳞屑, 患者自觉瘙痒, 于当地医院就诊, 考虑“银屑病”, 具体治疗不详。皮疹间断反复发作, 控制不佳, 2 年前曾因病情加重于我院住院治疗。患者于 2021 年 12 月 22 日、12 月 28 日先后两次予司库奇尤单抗拮抗 IL-17A, 予阿维 A 胶囊 30 mg QD 调节表皮细胞分化, 予抗感染、清热解毒、抗炎抗敏、利尿消肿及局部湿敷、黄连膏封包、外用药等治疗, 后病情好转出院。出院后自认为病情好转未再进行生物制剂及阿维 A 治疗, 半年后无明显诱因皮疹再次加重, 瘙痒住院治疗, 予清热解毒、调节免疫、调节表皮分化对症止痒治疗。因患者出现间断头痛遂转至外院治疗。期间间断就诊于我院门诊, 病情未见明显好转, 病情持续加重, 遂于 1 月前再次住院治

收稿日期: 2023-10-14

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

疗,予阿维A 20 mg QD口服,配合清热解毒、调节免疫对症止痒治疗,病情好转后出院。患者出院后未规律复诊,周身瘙痒剧烈,皮损再次加重,今为求进一步中西医结合系统治疗于2023年7月16日收治入院。现症:神清,精神可,舌红,苔黄,脉数,周身皮疹颜色鲜红至暗红,上覆厚层银白色鳞屑,泛发红斑丘疹、斑块,双下肢可见肥厚性斑块,周身可见抓痕及血痂,双下肢不肿,指趾甲未见明显异常,关节无明显畸形红肿。患者自发病以来,无明显发热恶寒、乏力,无心慌心悸,无胸闷憋气,无恶心呕吐、腹痛,无关节痛,纳食可,夜寐差,大便可,夜尿频、尿急,体重无著变。既往史:高血压病史2年余,自诉血压最高160/100 mm Hg,现未服用药物,血压控制不详;心律失常病史2年,目前未服用药物;前列腺增生1年,目前口服“非那雄胺、塞洛多辛胶囊”治疗,自述症状稍好转;脑供血不足7年余,白内障2年余;否认糖尿病、精神病、哮喘、青光眼、慢性胃炎、肝肾功能异常等慢性系统性疾病。否认肝炎史,疟疾史,手术史。否认食物、药物过敏史。中医诊断:白疔,辨证为血热证;西医诊断:银屑病。

患者入院后,以清热凉血为治则,遵嘱予皮肤科中医护理常规,予对症抗敏止痒治疗。中医疗法:运用医院自制黄连膏涂于患处,再使用不透水薄膜对涂药的患处包裹,促进药物吸收。黄连膏封包治疗1周后,患者自觉皮疹面积减小,瘙痒程度减轻,睡眠情况改善。经治疗患者病情好转,于2023年7月22日出院。出院情况:患者一般状况可,躯干、四肢泛发红斑、丘疹、斑块,较前变淡,上覆厚层银白色鳞屑,双下肢可见肥厚性斑块,较前稍变薄,周身抓痕淡化,血痂大部分脱落,局部可见色素沉着,双下肢不肿,指趾甲未见明显异常,关节无明显畸形红肿。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 四诊合参:中医四诊包括望诊、闻诊、切诊、问诊,具体四诊结果见表1。

2.1.2 瘙痒程度VAS评分:瘙痒程度VAS评分是一种用来判断病人皮肤瘙痒严重程度的工具,0分表示无瘙痒;1~3分表示轻度瘙痒;4~6分表示中度瘙痒;7~9分表示严重瘙痒;10分表示极度瘙痒。本病例患者治疗前瘙痒程度评分为9

表1 四诊合参内容及结果

四诊	项目	内容
望诊	望色	躯干四肢泛发红斑丘疹斑块
	望形态	形体偏瘦
	望神	神志清楚
	望舌	舌质红,苔黄厚
闻诊	闻声	语言清晰
	闻味	无异常气味
	呼吸	均匀
问诊	头身	全身皮肤瘙痒、夜间明显
	二便	大便可,夜尿频尿急
	饮食	平素饮食不节
	胸腹	偶有心慌
	视力	正常
	听力	正常
	睡眠	夜寐差
切诊	腕腹	腹部未触及癥瘕
	脉象	脉数

分,严重瘙痒。

2.1.3 匹兹堡睡眠质量评分(PSQI):采用PSQI评估患者睡眠质量情况,每项按0~3分计分,总分21分,PSQI评分与患者睡眠质量成正比。本病例患者治疗前PSQI评分为17分。

2.2 护理问题和目标

该例患者皮肤瘙痒与湿热毒邪蕴结肌肤有关;不寐与气血阴阳失调有关。护理目标:通过中医治疗护理,减轻患者皮疹严重程度,缓解患者瘙痒情况,优化患者睡眠状态,提高患者生活质量。

2.3 中医护理措施

该患者白疔辨证为血热证,治疗原则为清热凉血。

2.3.1 辨证施膳:护理人员指导患者饮食有节,起居规律。患者中医辨证属血热证:宜食清热凉血、清淡的食品,多饮水、忌热性食物。由于大量的脱屑会使身体丢失大量的蛋白质,因此患者应该多食用富含蛋白质的食品如牛奶、瘦肉和鸡蛋。银屑病患者应摄入新鲜的果蔬、谷类等富含维生素的食物,有利于患者体内氧化应激与抗氧化剂防御相互平衡。同时患者应当尽量少摄入辣椒、花椒等辛辣刺激性食物^[4]。

2.3.2 辨证施情:护理人员应及时疏导患者,加强与患者及家属的沟通,鼓励家人和亲友在情感和生活上给予患者心理社会支持,多关心、鼓励、安慰、陪伴患者,促进患者康复。经过对患者进行健康教育,能够缓解患者的负面心理状况,降低患者

因情绪导致疾病的风险,从而提升中医的临床治疗和护理效果。

2.3.3 黄连膏封包:①封包药物:黄连膏(黄连、蜂蜡、麻油)按比例配制,熬煮成膏状。②操作步骤:在封包前,需要评估患者的皮疹情况,询问患者药物过敏史。③注意事项:如果患者出现红斑、破溃、剧烈痛痒等不适症状时,应立即停止治疗,遵医嘱予患者对症处理。根据患者皮疹状况决定封包的时间。操作前,用棉球蘸取生理盐水轻轻擦拭患处皮肤,在操作过程中,询问患者的感受,是

否有不适的症状。留药期间,观察患者局部的血运情况,评估患处皮肤是否存在瘙痒、红肿等不适症状。对于皮疹肥厚浸润的部分,应厚涂黄连膏,延长封包时间。告知患者操作后注意保暖,避免受凉;另外,确保患者床单位干燥以及清洁。

2.4 护理评价

黄连膏封包治疗一周后,患者VAS评价总分由9分降至2分,见图1;PSQI总分由17分降至7分,见图2;患者皮疹面积改善,干燥脱屑情况缓解,见图3。

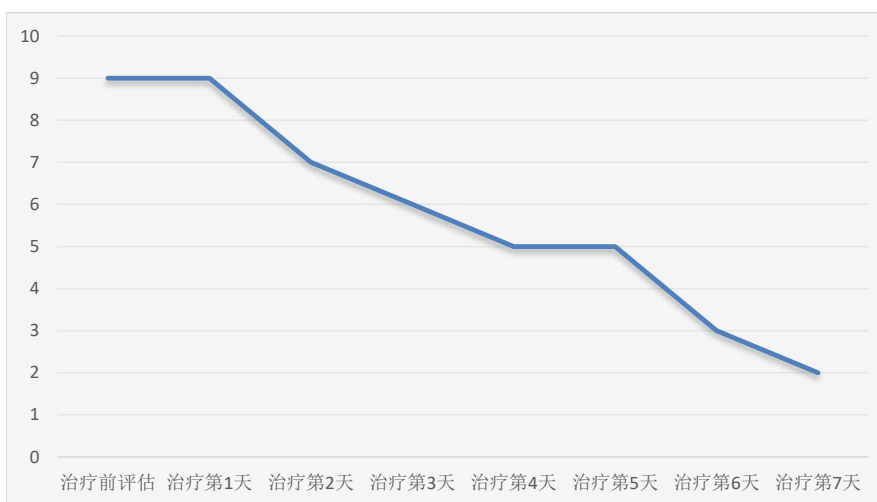


图1 患者瘙痒程度VAS评分变化

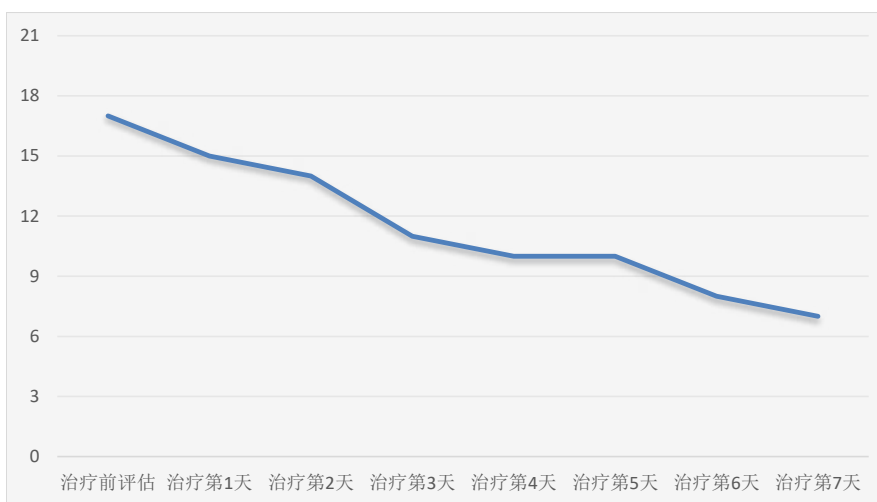


图2 患者匹兹堡睡眠质量评分(PSQI)

3 讨论

根据相关的研究,银屑病的发展过程相当漫长,且治疗困难,长时间的脱屑以及因为瘙痒而导致的抓挠,都对皮肤屏障作出了破坏。然而,如果这些破坏没有被修复,银屑病的病情就会进一步恶化。因此,这二者关系是紧密相连的^[5]。目前,

临床上用于治疗红斑鳞屑类或皮炎湿疹类皮肤疾病的常规药品多为西药药膏,其中含有大量的激素,这种情况下可能会导致严重的副作用^[6]。相比之下,采取中医的膏方进行治疗,其优点在于疗效显著,迅速见效,且无须频繁更换,并且能够通过肌肤的涂抹让药品直接作用于疾病部位,从而起到内外合治的目的^[7]。我院运用中西医结合治

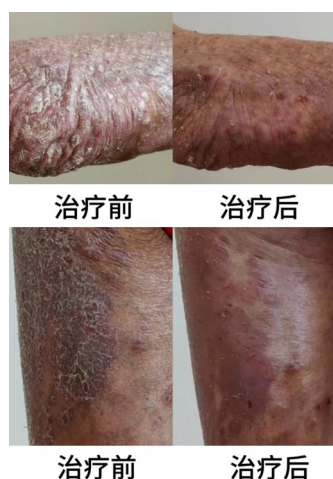


图3 皮疹变化对比

疗银屑病取得一定效果。我院将古方黄连膏进行改良,单取黄连一味主药,配合麻油等成分进行熬制,最终制成现在我院院内制剂“黄连膏”。其制作方法简便,突出黄连单味药的药效,减少不良反应,配合不透明薄膜对局部进行密封,有清热解毒,润燥止痒的功效。尤其在对寻常型银屑病患者进行黄连膏封包治疗中,患者自觉舒适感增强、不易发生感染。护士操作简单,省时省力,且安全无创、无副作用,经济适用。本例患者治疗1周后皮疹面积较前减小,干燥脱屑症状减轻,瘙痒程度减轻,患者治疗的配合度增加,提高了患者的生活品质。

综上所述,对于寻常型银屑病,使用黄连膏进行封包治疗的效果好,能够明显地降低病人的痛苦,减小皮损的范围和严重性,缓解患者瘙痒程度,副作用少,因此在临床医学中具备很大的推广价值。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 吴丽华. 中医辨证治疗银屑病42例临床疗效观察[J]. 皮肤病与性病, 2003, 25(4): 30-31.
WU L H. Clinical observation on 42 cases of psoriasis treated by TCM syndrome differentiation [J]. J Dermatol Venereol, 2003, 25(4): 30-31. (in Chinese)
- [2] 史玉玲. 《中国银屑病诊疗指南(2023版)》解读[J]. 同济大学学报(医学版), 2023, 44(5): 631-633.
SHI Y L. Interpretation of guideline for the diagnosis and treatment of psoriasis in China(2023 edition) [J]. J Tongji Univ Med Sci, 2023, 44(5): 631-633. (in Chinese)
- [3] 牛凡红. 复方黄连膏治疗轻中度寻常型银屑病的临床观察与实验研究[D]. 兰州: 甘肃中医药大学, 2021.
NIU F H. Clinical observation and experimental study of compound Huanglian ointment in the treatment of mild to moderate psoriasis vulgaris [D]. Lanzhou: Gansu University of Traditional Chinese Medicine, 2021.
- [4] 林丹霞, 湛祖江. 寻常型银屑病之日常饮食管理[J]. 家庭中医药, 2021(4): 63-65.
LIN D X, CHEN Z J. Daily dietary management of psoriasis vulgaris [J]. Fam Tradit Chin Med, 2021(4): 63-65. (in Chinese)
- [5] 叶理, 蔺茂强, 吕成志. 皮肤屏障功能异常与银屑病[J]. 皮肤科学通报, 2017(4): 426-431, 6.
YE L, MAN M Q, (LÜ/LV/LU/LYU) C Z. Skin barrier dysfunction and psoriasis [J]. Dermatol Bull, 2017(4): 426-431, 6. (in Chinese)
- [6] 姚新宇, 赵琨, 王明悦, 等. 银屑病外用药物发展历程与启示[J]. 中国医学前沿杂志(电子版), 2021, 13(12): 19-24.
YAO X Y, ZHAO K, WANG M Y, et al. Development course and enlightenment of psoriasis external medicine [J]. Chin J Front Med Sci Electron Version, 2021, 13(12): 19-24. (in Chinese)
- [7] 李先芝, 李玲玲, 丁军威, 等. 外用中药膏剂治疗寻常型银屑病有效性及安全性的Meta分析[J]. 中医药导报, 2020, 26(6): 58-63.
LI X Z, LI L L, DING J W, et al. Meta-analysis of efficacy and safety of Chinese herbal ointment in the treatment of psoriasis vulgaris [J]. Guid J Tradit Chin Med Pharm, 2020, 26(6): 58-63. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。